

Заявление претендента на должность тренера национальной сборной команды России.

Ф.И.О	Сулимов Алексей Владимирович
Адрес эл.почты	sulimovv@gmail.com
Телефон для связи	8 (916) 1586615
Дата рождения	12.05.1980
Город проживания	Москва
Дивизион	Юношеский Открытый дивизион (до 24 лет) на траве; Юношеский Открытый дивизион (до 20 лет) на траве;



- **Резюме и заявление кандидата**

Играю в алтимат с 2002 года, чемпион России (2006, 2011), капитан/тренер команды Долгоорукие Москва (2011--2017), игрок/тренер сборной России на траве (2007, 2011).

- **Заявление кандидата**

UNDER-24

Юниорский чемпионат мира до 24 лет очень сильный турнир, во многих командах в этом возрасте уровень игры уже не отличается от взрослого. За последние 5-6 лет в России появилось много молодых и перспективных игроков, большинство из которых как раз подходят по возрасту на ЧМ до 24 лет. Основная задача создать из этих игроков боеспособную команду, где каждый игрок понимал бы как свои собственные обязанности, так и в целом всю игровую модель команды. Для того, чтобы противостоять лучшим юниорским командам мира, необходимо за время подготовки к турниру научиться играть как в атаке, так и в защите. Цель на турнир играть на победу в каждом матче.

UNDER-20

Собрать алтимат игроков в возрасте до 20 лет со всей территории России. В данный момент во многих городах развивается школьный алтимат, благодаря которому уже сейчас можно собрать юниорскую национальную команду до 20 лет. Основная задача которая будет стоять при подготовке команды перед тренерским штабом это обучение всех игроков команды одним и тем же базовым принципам алтимата. На основе заложенного фундамента главному тренеру необходимо будет создать на чемпионате Европы единую команду, где каждый понимал бы действия каждого. Основная задача - успешное выступление команды на чемпионате Европы до 20 лет.

- **Программа подготовки национальной команды на один (1) год**

UNDER-24

В начальный период подготовки команды определить потенциальных кандидатов готовых участвовать в чемпионате мира и выбрать из них наиболее подходящий состав. Для успешного выступления необходимо провести полноценную подготовку команды: в зимний период времени подготовить и провести физическую подготовку игроков, начиная с весеннего периода проводить совместные тренировки игроков, по возможности участвовать во всех доступных турнирах на траве (минимум один российский турнир и один иностранный турнир). Составить два основных кластера подготовки игроков: Москва и Санкт-Петербург. Именно в этих городах на данный момент находится большинство подходящих кандидатов, которых можно было бы объединить совместными тренировками. Для проведения регулярных тренировок в тренерский штаб команды необходимо набрать как минимум второго тренера из Санкт-Петербурга и возможно одного из тренеров обладающих опытом успешной физической подготовки спортсменов.

UNDER-20

Провести опрос всех людей проводящих тренировки со школьниками (Вологда, Полярные Зори, Сахалин, Санкт-Петербург, Москва, Серпухов и так далее). Определить возможных кандидатов и их наставников. Разработать единую программу подготовки новичков, включающую в себя базовые принципы игры в алтимат, а также общую физическую подготовку. Привлечь для контроля подготовки юниоров их наставников. Самостоятельно общаться с игроками и контролировать прохождение ими основных элементов алтимата. Для части игроков проживающих в отдельных регионах России провести сборы, по возможности совместно с игроками более старшего возраста. Наиграть на сборах основные принципы атаки и защиты.

- **Мнение о подготовке команд, имеющих различных тренеров в одном дивизионе, в случае проведения в один год чемпионатов и на траве и на песке:**

Должно быть два разных тренера.

Необходимо привлекать большее количество игроков в национальные команды, довольно сложно одним составом выезжать на все турниры, необходим запас по игрокам (у кого-то могут быть финансовые проблемы, кто-то может получить травму и т.д.).

Проблемы, связанные с подготовкой части игроков в двух командах, должны решать тренеры, всегда можно договориться, тем более зимой будет закладываться базовая подготовка и влиять на игровую схему команд она не должна.