

Заявление претендента на должность тренера национальной сборной команды России.

Ф.И.О	Шебуняев Александр Александрович
Адрес эл.почты	a.shebunyaev@gmail.com
Телефон для связи	8 (916) 1537629
Дата рождения	04.01.1982
Город проживания	Москва
Дивизион	Смешанный Дивизион на траве; Смешанный Дивизион на траве;



- **Резюме кандидата**

Капитан команды ЛакиГрасс с 2006 по 2017 (чемпион России, 12 место на КЧМ в 2014 году).

Капитан и тренер сборной СД на ЧМ в Дубай (8 место), ЧМ во Франции 2017 (6-е место среди всех сборных на ЧМ и 2-е место среди европейских сборных).

Капитан и тренер микстовой команды РусМикст в 2017 - 2018 году.

- **Заявление кандидата**

Считаю, что микст дивизион очень важен развития системно, а не в формате собрались сегодня одной компанией, поехали поиграли, а на следующий год поехали в другой дивизион в другое место.

Учитывая принцип gender equity, который сейчас ставится в приоритет у ВФДФ главные международные турниры (Всемирные игры и потенциально - Олимпийские игры) будут проводится именно в смешанном дивизионе.

Считаю основной задачей продолжать работу с командой с целью ее дальнейшего развития с учетом тех минусов и плюсов, которые получены по ходу последних двух лет.

- **Программа подготовки национальной команды на один (1) год**

В этом году мы сделали основной упор на физическую готовность игроков и это нам удалось. На следующий год планирую подготовку команды с участием того же тренерского штаба по прежнему с включением в него тренера по физ.подготовке и в этом году еще планирую включить в подготовку работу с профессиональным спортивным психологом, который работает с профессиональными спортивными командами. Считаю, что это важный элемент, который мы пока недооцениваем. Начало подготовки планирую, как и в прошлом году, в конце ноября. Зимой подготовка будет вестись в основном с упором на улучшение физических кондиций игроков (2-3 тренировки в неделю) плюс игровой манеж (1 тренировка в неделю). С конца марта - апреля - выход на уличные тренировки и

увеличение количества игровых тренировок. В планах попытка выехать зимой на турнир в Будапешт, в марте выехать на пляжный подготовительный турнир в Испанию, в Июне - в Амстердам. Плюс подготовительные турниры и спарринги в России.

- **Мнение о подготовке команд, имеющих различных тренеров в одном дивизионе, в случае проведения в один год чемпионатов и на траве и на песке:**

Учитывая, что оба турнира по времени довольно близко тренировочный процесс нужно объединять, если ехать за результатом на оба турнира, а не просто поиграть в тарелку в приятной компании. Подготовка должна начинаться в ноябре и, если одни и те же игроки будут в разных сборных, то тренировочные процессы будут у разных тренеров пересекаться. Получится, что игроки не потренируются ни там ни там.