

Заявление претендента на должность тренера национальной сборной команды России.

Ф.И.О	Пустовая Александра Александровна
Адрес эл.почты	kydryashka-staff@mail.ru
Телефон для связи	8 (916) 0022724
Дата рождения	14.03.1987
Город проживания	Москва
Дивизион	Юношеский Женский дивизион (до 24 лет) на траве



- **Резюме кандидата**

Играю с 2006 года, выступала на многочисленных международных турнирах.

- **Заявление кандидата**

В данный момент есть огромное желание отдохнуть от турниров в связи с накопившимися проблемами по здоровью, так же как и моральная усталость. Поэтому, очень хочется свои силы и знание потратить на других игроков, которые горят желанием и хотят играть и впахивать. Проанализировав игры девчонок (когда они серебро взяли), им не хватает именно тактической игры. Понимания тактик - это именно то, что я бы и хотела донести до них . Почему молодежь? надо же с чего-то начинать. Да и мне будет проще найти общий язык с мелкими)

- **Программа подготовки национальной команды на один (1) год**

Обсудила пару моментов с Ксюшей Ясаловой, о том кто будет капитаном (в данной команде именно она), обсудили что было бы здорово если бы я давала им именно понимание атаки, а Аня Пустовая ставила Защиту.

Так же мы обсудили следующие пункты:

Отборочные в октябре (после чего максимально быстро сформируем состав команды).

Сразу после оглашения составов, начнется подготовка к турниру:

программа в зал (качалку), программа для тренировок в Мск (2 тренировки в неделю помимо качалки). И так до первого выхода на улицу, также ближе к началу сезона (улица) мы выделим 2 турнира (возможно Амстердам и Вена).

Так же каждый месяц будет спарринг с девушками из Сборной России.